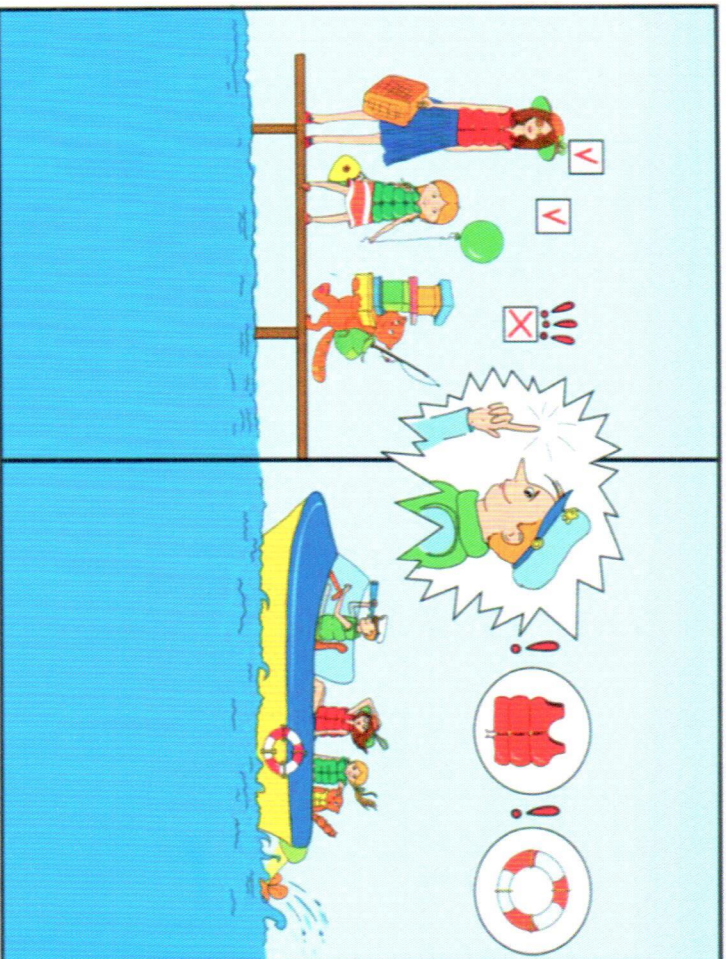
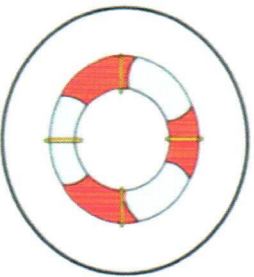


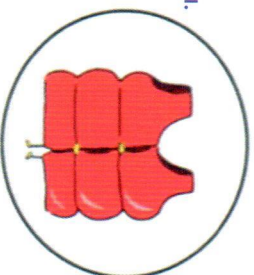
Добрые советы при отдыхе у воды



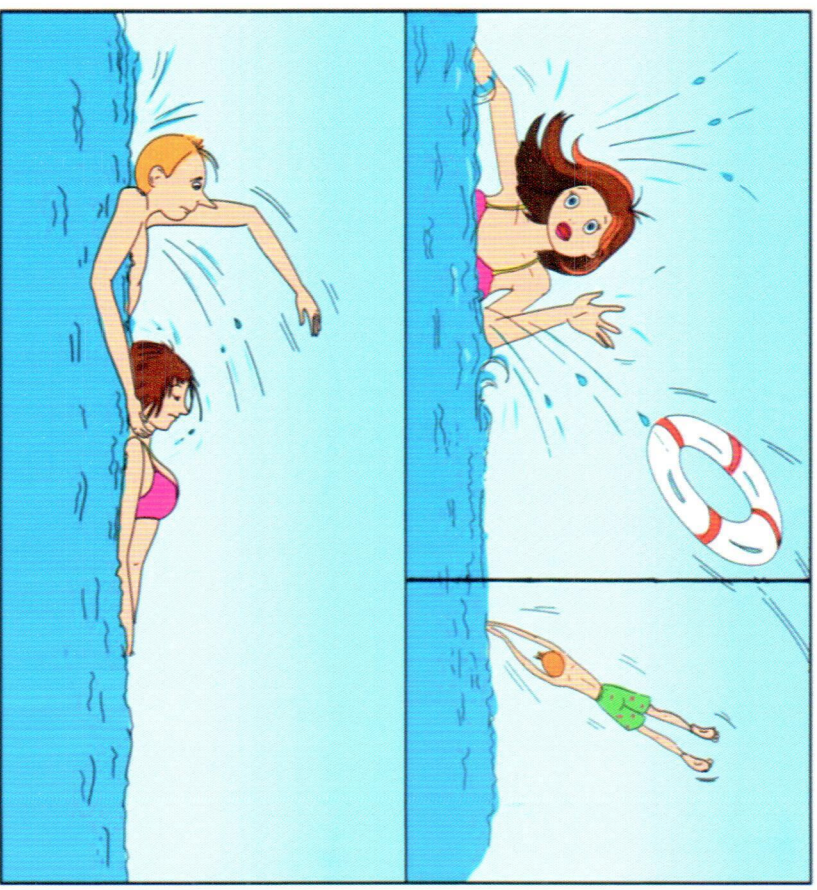
При катании на маломерном судне (лодке, байдарке, катере) все пассажиры должны быть одеты в спасжилеты. Все маломерные суда должны быть оборудованы первичными средствами спасения (спасательный круг, спасконец Александрова).



Во время движения нельзя сидеть на борту судна и переходить с одного судна на другое.
Не перегружайте судно.
Не катайтесь возле шлюзов и плотин.
Не катайтесь на скутерах, моторных лодках вблизи берега.



СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ



Приближайтесь к утопающему сзади незаметно. Если утопающий, пытаясь удержаться, хватается за Вас, поднырните под него.
Транспортировать пострадавшего к берегу лучше на спине, обхватив его рукой под подбородок или держа за волосы.
Для удаления жидкости из дыхательных путей положите пострадавшего животом на бедро согнутой ноги, надавите рукой на спину между лопаток, приподнимая голову за подбородок.
Ребенка можно приподнять за ноги и таким образом удалить воду.
Если пульс на сонечной артерии не определяется, надо немедленно начать непрямой массаж сердца, чередуя его с искусственным дыханием.